

## CHROMOTHERAPIE

Kleurentherapie - ook bekend als chromotherapie of lichttherapie - is een interessant onderwerp dat duizenden jaren teruggaat tot de oude culturen van Egypte, China en India. Het is zeer bekend en wordt gerespecteerd in de holistische helende wereld en is een niet-invasieve therapie die het zichtbare spectrum van licht en kleur gebruikt om de stemming en fysieke gezondheid van een persoon te beïnvloeden.

Kleur is licht en de energie is zichtbaar omdat het reflecteert, buigt en breekt door allerlei deeltjes, moleculen en objecten. Er zijn verschillende golflengten waaruit licht kan worden gecategoriseerd, waarbij verschillende soorten licht worden geproduceerd. Zichtbare golflengten vallen ongeveer in het bereik van 390 tot 750 nanometer en zijn bekend als het zichtbare spectrum. Andere golflengten en frequenties worden geassocieerd met niet-zichtbaar licht, zoals röntgenstralen en ultraviolette stralen. De meeste mensen zijn zich bewust van de effecten van niet-zichtbaar licht, dus is het logisch dat zichtbaar licht ook op ons van invloed is.

Stel je het menselijk lichaam voor met een set van zeven tandwielen, zoals de binnenkant van een klok of een motor; elk tandwiel moet soepel bewegen om de klok of de motor naar behoren te laten werken. Dit worden onze chakra's genoemd, wat in feite 'energiewielen' betekent. Een goede gezondheid en welzijn wordt bereikt door een perfecte balans tussen alle zeven wielen.

Kleurentherapie kan helpen om deze chakra's opnieuw in evenwicht te brengen of te stimuleren door de juiste kleur op het lichaam aan te brengen en daarmee de energieën/gebieden die vast zijn komen te zitten of verzwakt zijn opnieuw in balans te brengen. Van kleurentherapie kan worden aangetoond dat het op een fysiek niveau helpt, wat misschien gemakkelijker te kwantificeren is, maar er zijn diepere problemen rondom de kleuren op psychologisch en spiritueel niveau.

Ons welzijn is niet puur een fysiek probleem.

Elke kleur valt in een specifieke frequentie en vibratie, waarvan wij geloven dat ze bijdragen aan specifieke eigenschappen die kunnen worden gebruikt om de energie en frequenties in ons lichaam te beïnvloeden.



Neem een prisma of kristal en plaats het in het zonlicht, wat gebeurt er als je het licht perfect opvangt?

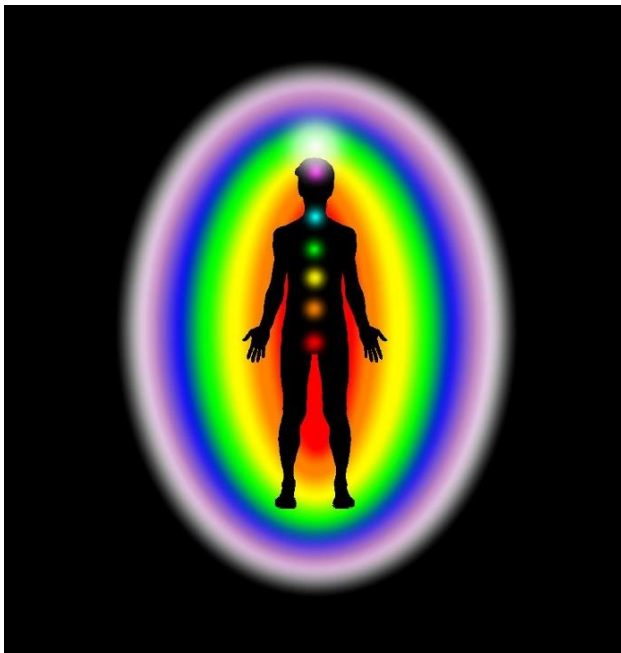
De kleur is opgesplitst in de zeven energiekleuren die er bestaan, en vormt een prachtige regenboog.

In onze lichamen gebeurt vrijwel hetzelfde, wit licht dat uiteenvalt in zeven gelijke kleuren.

Kleur wordt geabsorbeerd door de ogen, huid en ons 'magnetisch energieveld' of 'aura' en de energie van kleur beïnvloedt ons op alle niveaus, fysiek, spiritueel en emotioneel. Elke cel in het lichaam heeft lichte energie nodig en kleurenergie heeft wijdverspreide effecten op het hele lichaam. Bedenk eens hoe goed de zon aanvoelt? De zon werkt op 'wit licht', de zuiverste natuurlijke en hoogste vibratie is het bestaan, zonder dat zouden de meeste levende wezens niet kunnen overleven.

De i9 fles gebruikt kleurentherapie via vitaal water in de vorm van gekleurde siliconen banden. Het gerevitaliseerde water absorbeert de energie van de kleur. De kleur kan worden bepaald met behulp van een kinesiologie-techniek, die blootlegt in welke delen van het lichaam de kleuren en chakra's zijn verzwakt. Door uit de juiste kleur fles te drinken, kunnen we het verzwakte gebied opnieuw uitlijnen.

Niets op deze aarde is hier bij toeval - kleur is overal om ons heen - je ziet het de hele tijd, maar hoe



vaak denk je over de oorsprong en effecten ervan? Als baby's ervaren we eerst kleur in de baarmoeder waar we omhuld zijn met een verzorgende en troostende roze kleur. Als kind associëren we ons met kleur als onderdeel van onze eerste leerprocessen. Deze eerste associaties dragen bij aan ons bewustzijn. Naarmate we ouder worden, hechten we veel verschillende gevoelens, herinneringen en betekenissen aan bepaalde kleuren en dit kan dan een kenmerk worden in ons onderbewustzijn.

We kunnen vooroordelen opbouwen voor kleuren die voor ons verdrietig voelen, ons gelukkig maken of beangstigend zijn.

Wetenschappers die kleur en licht hebben bestudeerd, erkennen uitgebreid dat kleuren

emotionele reacties op individuen teweegbrengen. Onze reacties en houdingen ten opzichte van kleuren verschillen van persoon tot persoon, wat op zichzelf een interessant onderzoek oplevert. Onze aantrekking tot bepaalde kleuren kan heel goed aangeven waar we onevenwichtig zijn. Begrijpen waarom bepaalde kleuren ons gunstig beïnvloeden, terwijl anderen negatieve gevoelens teweegbrengen, helpt ons bij onze helende reizen. Heb je de laatste tijd je kast geïnventariseerd? Je bent misschien in een sleur terecht gekomen en moet je nieuwe kledingstukken in je kledingkast introduceren met verschillende kleuren die je stemmingswisselingen het beste weerspiegelen. Het dragen van de verkeerde kleur kan ervoor zorgen dat je je niet goed voelt, vaak zijn we in het zwart gekleed, wat een "kleurblokkerende" kleur is.

We nodigen je uit om in jezelf te kijken om te ontdekken met welke kleuren je identificeert en waarom, en misschien om je "geblokkeerde" kleuren en chakra's actief te maken en te versterken.

