

# BOHO TIFFIN

· fashion for food ·



**HEALTHY  
LIFESTYLE**

*meets fashion  
for food*







# BOHO TIFFIN

## HET BEGIN

Vijf jaar geleden was een omslagpunt in mijn leven. Ik was klaar met energiedipjes en verdiepte mij in voeding en healthy lifestyle. En ja, iedereen heeft het druk, net zoals ik. Studie, carrière, gezin en je social life kosten veel tijd en energie. De oplossing? 'Prep your food and be in control'

## EN TOEN?

Perfect, zou je denken, die geprepte lunch en mijn gezonde snacks, maar ik stond iedere dag op mijn werk met van

die smaakloze plastic bakjes te stoeien. De wereld verging niet maar aantrekkelijk was anders. Daarom ging ik op zoek naar een fashionable oplossing om mijn lunch en snacks in mee te kunnen nemen. Ik bedacht, zocht, ontwierp en voilà; de Boho-Tiffin was geboren.



Een traditionele Indiase lunchbox in een uitgesproken jasje met een bohemian attitude die past bij mijn way of life.

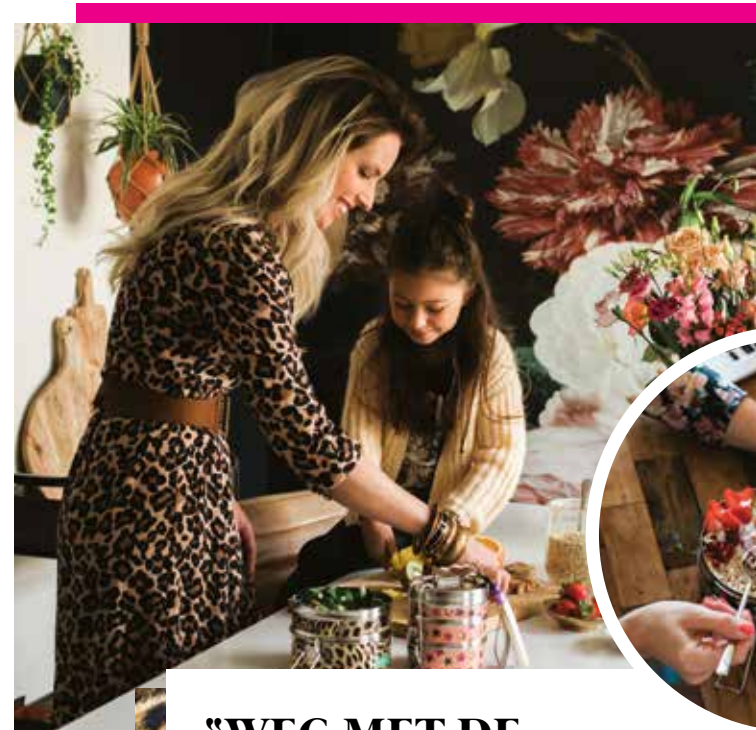
## STYLE IT UP!

Naar yoga ga je toch ook net iets fijner als je die o-zo-comfortabele maar stijlvolle outfit aan hebt. De perfecte tas en je killer heels geven je toch een extra boost tijdens die belangrijke zakelijk afspraak. Waarom

doen we dat dan niet met onze zorgvuldig bereide lunch en snacks? Al die tijd en moeite stop je gewoon niet in een saai plastic bakje en dat bakje al helemaal niet in je mooie tas.



verschillende hangers



**“WEG MET DE BOTERHAM MET KAAS EN IN MET DE HAVERMOUT MET VERS FRUIT, SALADES EN HOMEMADE SNACKS.”**

## YOUR TIFFIN, YOUR STYLE

Dus of je de Boho-Tiffin nu meeneemt naar je werk, een warme zomermiddag in het park of een zonnige strandpicknick: 'You are never out of fresh food... or style' Helemaal handig is dat jij zelf kunt bepalen welke maat en design het beste bij jou past. Natuurlijk mag je ook een matching netbag en een door ons gemaakte hanger uitkiezen want die style van jou is net zo uniek als die van mij.



#bohottiffin





Altijd je dagelijkse lekkere vitamines bij je

#foodies



# TIFFIN: DE ULTIEME LUNCHBOX

De tiffin, ook wel dabba of rantang genoemd, ontbreekt in geen enkele Indiase keuken en is al eeuwenlang onderdeel van de Indiase eetcultuur. Tiffin betekent letterlijk tweede ontbijt of lunch en is ontstaan in British India.

## TRADITIE

De stapelbakjes worden traditioneel gebruikt voor het vers houden en vervoeren van huisgemaakte Indiase gerechten. Alleen al in Mumbai worden er dagelijks 175.000 tiffins rondgebracht door 4.000 tiffin koeriers, Dabbawala's genaamd. Benieuwd naar het hele verhaal, dan raden we je de film The Lunchbox aan.



*ook in vegan verkrijgbaar*



*#nomnomnom*

Het idee is simpel: je kiest uit een van de 8 designs en maak je setje compleet met een handgemaakte Hanger van restleer of een Vegan (imitatieleren variant) en je favoriete Netbag. Alles kan en elke combinatie is anders. Selecteer daarom snel jouw unieke Boho-Tiffin!

## “WE LOVE IMPERFECTIONS”

### HANDMADE

Alle producten en accessoires zijn handgemaakt en ecofriendly. De hangers zijn van restleer of imitatieler (vegan) en de Netbags van stretch cotton. De tiffins zijn van roestvrijstaal, lekker duurzaam en met als voordeel, geen nare luchtjes. Ook zijn ze BPA-vrij en kunnen ze in de vaatwasser.



**1. KIES UIT 4 TIFFIN SIZES**



**2. KIES JE PRINT**



*Tropical Jungle*



*Botanic Black*



*Paisley*



*Pavone*



*Panter Classic*



*Cobra*



*Rosie*



*Botanic White*

**3. KIES EEN HANGER**

*We hebben ook  
Vegan hangers*

*Heel veel kleurrijke hangers*



**WE LOVE IMPERFECTIONS!** Al onze items worden handgemaakt, daardoor kunnen er schoonheidsfoutjes in zitten.



Stel je Boho-Tiffin samen en creëer jouw unieke mix van design, kleur en materiaal. Eén van de drie verschillende maten tiffins voorzien van één van de acht designs, combineer je met een kleurrijke netbag & Hanger.

**YOUR TIFFIN  
YOUR STYLE**





*#foodies*







# Oh yeah

Speciaal voor alle Boho-Tiffin fans die werkzaam zijn in de media, styling en PR hebben we een press kit samengesteld met informatie en high res beeldmateriaal.

Collecties uitlenen voor fotografie en styling vinden we super leuk. Wil je deze ontvangen neem dan even contact met ons op via [press@boho-tiffin.com](mailto:press@boho-tiffin.com).



## #bohotiffin

Share je food foto met ons

Maak jij ook heerlijke ontbijtjes, lunch en salades in je Tiffin? Deel je foto's met ons! Gebruik **#bohotiffin** en wie weet zie je jouw foto terug op onze Instagram pagina! Follow @boho\_tiffin







# WE *#nomnomnom* LOVE FOOD



## GREENS & FISH SALAD

- 100 gram quinoa
- 50 gram gerookte zalm
- een handje veldsla
- takje rode besjes
- 5 schijfjes komkommer
- alfalfa
- scheutje balsamico azijn
- optioneel: zongedroogde tomaatjes of kappertjes

*Het werkt heel simpel*



## ZO MAAK JE HET:

- Spoel de quinoa af met koud water (zo voorkom je dat hij een beetje bitter wordt) kook volgens de aanwijzingen op de verpakking
- Zodra de quinoa is afgekoeld, schep je 2 grote lepels in je Boho-Tiffin (meer mag natuurlijk ook :)
- Neem een handje veldsla en verdeel dit bovenop de quinoa

- Garneer de gerookte zalm, rode besjes, komkommer en alfalfa over de sla
- Voor de finishing touch giet je er een lekkere scheut balsamico azijn overheen

Ready to take it away!  
Eet smakelijk!







# BOHO TIFFIN

· fashion for food ·

