



## **Meest Gestelde Vragen over LED-Therapie**

### **Hoe snel kan ik resultaten van Led Lichttherapie verwachten?**

De hoeveelheid tijd die nodig is om verbeteringen te zien, is afhankelijk van de individuele gezondheidsuitdagingen van elk persoon. Er zijn veel factoren die van invloed zijn op hoe snel u een verbetering in uw symptomen kunt ervaren. Sommige mensen zullen binnen een paar dagen voordelen zien, anderen kunnen 3-12 weken van consistent gebruik vergen om resultaten te zien.

### **Kan ik make-up dragen tijdens de sessies?**

Ja, dat kan wel. Voor het optimale resultaat is het echter beter om dat niet te doen. Op onbedekte huid dringt het licht beter binnen.

### **Kan LED Lichttherapie samengaan met de medicijnen die ik gebruik?**

Lichtbehandeling is in duizenden onderzoeken bewezen als zeer veilig. Als u echter medicijnen zoals Tetracycline, Digoxin, Retin A en / of andere fotosensibiliserende geneesmiddelen gebruikt is het raadzaam om eerst uw arts/apotheker te raadplegen. Ook geneesmiddelen voor verkoudheid, allergieën, pijnmedicatie en geneesmiddelen voor de behandeling van infecties, kunnen lichtvoeligheid creëren, waarna u last kunt krijgen van uw huid. Raadpleeg in dat geval uw arts of apotheker.

### **Zijn de lampen niet te fel?**

De lampen zijn inderdaad fel, kijk niet recht in de lampen. Houd uw ogen dicht, dan zal er genoeg licht binnen dringen via uw oogleden voor een gunstig effect.

### **Is een infrarood warmte lamp niet hetzelfde als LED Lichttherapie?**

Om een vergelijkbare dosis nabij-infrarood licht te ontvangen zoals bij LED Lichttherapie, zou je vele malen langer moeten behandelen met de infrarode warmtelamp. Dat is feitelijk qua gezondheid onmogelijk, omdat ons lichaam dan veel te heet zou worden. Een infrarood warmtelamp van bijvoorbeeld 250 watt, bevat naast nabij-infrarood, ook midden- en ver- infrarood licht. Deze infrarood golflengten worden door het lichaam opgenomen en genereren warmte. Hierdoor kun je niet te dicht bij een infrarood lamp, omdat het dan te heet zou worden voor ons lichaam.

### **Kan ik tijdens de zwangerschap behandelingen doen?**

Dr. Michael Hamblin, een van 's werelds toonaangevende onderzoekers op het gebied van lichttherapie, is van mening dat rood licht tijdens de zwangerschap daadwerkelijk gunstig kan zijn vanwege de prevalentie van stamcellen. Er is echter geen gepubliceerde klinische literatuur om dit te ondersteunen, dus we raden aan om lichttherapie te bespreken met uw zorgverlener als u zwanger bent.

### **Rood en infrarood licht zitten toch ook in het zonlicht?**

Dat klopt, kijk maar eens naar het opgaan en ondergaan van de zon. Dan zie je ook dit kleurenspectrum wat zeer goed is voor je algehele gezondheid. Maar wanneer en hoe vaak zie je dit licht? Bijna nooit helaas. Volgens ons heeft de natuur alles in huis voor onze goede gezondheid, maar blijkbaar zijn we dat vergeten in onze "moderne en snelle" wereld.

### **Mag ik LED Lichttherapie gebruiken als ik kanker heb?**

Personen met kanker raden we af om LED Lichttherapie te gebruiken. Er zijn positieve en negatieve uitslagen van deze lichttherapie onderzoeken bij kanker te vinden. Er zijn te weinig onderzoeken/uitslagen, waaruit blijkt dat het meer positief dan negatief is. Het is niet zeker wat het precies gaat doen. Daarom raden we u af om deze therapie te gebruiken als u kanker heeft, en verzoeken wij u om dit met uw arts te bespreken.

### **Zal licht therapie mijn huid helpen?**

Er is een robuuste basis van klinisch bewijs die aantoont dat lichttherapie de gezondheid van de huid verbetert en veroudering tegengaat. Lichttherapie verhoogt het collageen en heeft een therapeutisch effect op een breed scala van huid- en pigmentaandoeningen zoals acne, psoriasis, eczeem, vitiligo en symptomen van herpes simplex-virus.