

handen wassen

10

droog je handen met een papieren doekje

1

maak je handen nat met water

2

gebruik genoeg zeep

9

spoel je handen af met water

was je handen 20 seconden

3

was de binnenkant van je handen

8

was je polsen

4

was de buitenkant van je handen

7

was je nagels

6

was je duimen

5

was tussen je vingers

