



NIEUWSBRIEF

Winter

Half januari hebben we ook in Noord-Holland een weekje vorst aan de grond gehad. Voor de lokale boeren is deze lichte vorst ideaal om de akkers om te ploegen. De vorst voorkomt namelijk dat de boer diepe sporen in het land rijdt. Bovendien bevordert de vorst de structuur van de grond. Prachtig dat de akkers weer winterklaar zijn, maar nu hoor ik u denken: waar haal ik nu mijn seizoensgebonden producten als de lokale landbouw zijn winterslaap houdt?

Toch zijn er genoeg mogelijkheden om ook in de winter van lokaal geteelde groenten te genieten. Denk aan spruitjes, winterpeen, boerenkool en uien. Kortom, niet alleen het weer, maar ook de lokale teelt stuurt aan op stampot! Voor de variatie zijn er nog vele andere winterproducten bij De Almershof verkrijgbaar, zoals: (knol)selderij, peterselie, raapstelen, veldsla en winterpostelein. Deze komen rechtstreeks bij de Noord-Hollandse tuinbouwers vandaan. Raapstelen en winterpostelein zijn onterecht wat vergeten groenten, die je zowel rauw als gekookt kunt eten. Laatstgenoemde heeft een frisse, scherpe smaak!

Kun je van de wintergroenten dan nog gerechten bereiden anders dan stampot? Dat kan zeker! Denk aan soepen, salades, tortilla's of pasta's. Wanneer u bij De Almershof een pakket bestelt of losse groenten en fruit, wilt

u natuurlijk wel weten wat u er zoal van kan maken.

Om u extra inspiratie te geven in de keuken, zijn we druk bezig diverse recepten te selecteren die passen bij de seizoensgebonden streekproducten. Als u dan een pakket bestelt, voegen wij enkele passende recepten toe. Zo kunt u in de winter van een variatie aan wintergerechten genieten.

Maar tegenwoordig wordt de voedselvoorziening toch niet meer beperkt door seizoenen? Waarom zou je in de winter dan per se winterproducten willen eten? Allereerst is het beter voor het milieu om seizoensgebonden producten te eten. De producten hoeven immers niet meer uit verre oorden gehaald te worden. Daarnaast zijn seizoensgebonden producten gezonder. Je lichaam heeft in de winter behoefte aan een andere voeding dan in de zomer. Bovendien is een seizoensgebonden voedingspatroon simpelweg goedkoper.

Toch zal ik niet ontkennen dat het assortiment in de winter iets beperkter en minder afwisselend is. Daarom wil ik u ten slotte nog even bedanken dat u desondanks blijft bestellen bij De Almershof!

Namens De Almershof,

Paul

