

# Aandoening en bijbehorende stenen.

## Alfabet

### A

- **Aambeien:** Hematiet
- **Aangezichtspijn:** Carneool
- **Aankomen:** Unakiet
- **Aanmaak van rode bloedcellen:** Pyriet
- **Aanmaak van witte bloedplaatjes:** Galeniet
- **Aanpassingsvermogen:** Actinoliet, Ametrien, Heliotroop, Kunziet, Schalenblende
- **Aarden:** Agaat, Angeliet, Aragoniet, Bixbiet, Boji stenen, Bronziet, Carneool, Enstatiet, Galeniet, Heliotroop, Hematiet, Hemimorfiet, Jaspis, Kattenog, Kyaniet, Magnetiet, Moqui marbles, Obsidiaan (mahonie), Orthoklaas, Rookkwarts, Petaliet, Rhyoliet, Seleniet, Septarie, Stilbiet, Toermalijn, Unakiet, Valkenoog, Vanadiniet, Versteend hout, Werdiet
- **Abstract denken:** Malachiet, Schalenblende
- **Acceptatie:** Angeliet, Aragoniet, Eudialiet, Hemimorfiet, Lithiumkwarts, Rookkwarts, Stilbiet
- **Acceptatie, van jezelf:** Eudialiet, Hemimorfiet, Hiddeniet, Magnesiet, Morganiet, Prehniet, Rozenkwarts, Sodaliet, Spinel, Sugiliet
- **Activerend:** Apatiet, Bixbiet, Calciet, Carneool, Chrysocolla, Danburiet, Enstatiet, Heliotroop, Jaspis, Opaal, Rhodochrosiet, Robijn
- **Ademhalingsstelsel:** Apofylliet, Cacoxeniet, Chalcedoon, Ioliet, Pietersiet, Rhodochrosiet, Rutielkwarts, Vanadiniet
- **Aders:** Galeniet, Sneeuwvlok obsidiaan, Rhyoliet, Saffier
- **Aderverkalking:** Magnesiet
- **ADHD:** Prehniet, Toermalijn (groen)
- **Affirmaties:** Aardbeienkwarts, Orthoklaas, Seleniet (woestijnroos)
- **Afhankelijkheid:** Chrysopraas, Fuchsiet, Ioliet, Lepidoliet, Rhodoniet
- **Afscheiding gifstoffen:** Actinoliet
- **Afstand nemen:** Pietersiet, Tijgeroog, Valkenoog
- **Afvallen:** Carneool, Heulandiet, Jaspis (rood), Kunziet, Magnesiet, Prehniet, Sonora sunrise, Versteend hout
- **Afweermechanismen:** Morganiet, Prehniet
- **Agressie:** Amethyst, Apatiet, Eudialiet, Heliotroop, Jade, Prasem, Valkenoog
- **AIDS:** Petaliet Petrified wood
- **Alertheid:** Smaragd
- **Allergieën:** Apofylliet, Aquamarijn, Aventurijn, Lepidocrociet, Lepidoliet
- **Alvlesklier:** Charoiet, Citrien, Goud, Zoisiet
- **Alzheimer:** Albiet, Obsidiaan (blauw), Rozenkwarts, Stichtiet
- **Amandelen:** Chrysocolla
- **Ambitie:** Goudsteen, Howliet
- **Analytisch denkvermogen:** Agaat, Calciet, Chistoliet, Diopsiet, Onyx, Prehniet
- **Andere dimensies (contact met):** Hiddeniet

- **Angst:** Amazoniet, Amethyst, Apofylliet, Aquamarijn, Azuriet, Cacoxeniet, Calciet (oranje), Chiestoliet, Citrien, Idocraas, Kyaniet, Larimar, Lithiumkwarts, Magnetiet, Obsidiaan, Prehniet, Rhodochrosiet, Rhodoniet, Rookkwarts, Rutielkwarts, Schalenblende, Sodaliet, Spinel, Sugiliet, Tanzaniet, Toermalijn, Valkenoog
- **Angstaanvallen:** Dumortieriet, Morganiet
- **Angst; diepliggende:** Mosagaat
- **Angst; om alleen te zijn:** Zoisiet
- **Angst; om te falen:** Rookkwarts, Rosasiet
- **Anti-depressief:** Zonnesteen
- **Anorexia:** Topaas, Unakiet
- **Apatie:** Apatiet, Carneool, Robijn, Turquoise
- **Arrogantie:** Morganiet
- **Artistieke vaardigheden:** Tijgerijzer
- **Artritis & artrose:** Apatiet (geel), Borniet, Calciet (groen), Chalcopyriet, Chrysocolla, Fluoriet, Malachiet, Quantum quattro, Turquoise
- **Assertiviteit:** Bronziet, Dumortieriet, Jaspis
- **Astma:** Apofylliet, Malachiet, Magnetiet, Morganiet, Rhodochrosiet, Tijgeroog, Vanadinit
- **Astraal reizen:** Angeliet, Apofylliet, Chiestoliet, Celestiet, Herkimer diamant, Howliet, Ioliet, Jaspis, Lapis lazuli, Master shamanite, Moqui marbles, Obsidiaan (blauw), Petaliet, Pietersiet, Rhyoliet, Spinel, Stilbiet, Vanadinit
- **Atlantis:** Atlantisiet Augiet
- **Aura, bescherming:** Aqua aura kwarts, Bergkristal, Citrien, Labradoriet, Prehniet
- **Aura, reiniging:** Aqua aura kwarts, Bergkristal, Charoiet, Herkimer diamant, Infinite stone, Kyaniet, Petaliet, Seleniet, Spinel, Toermalijn
- **Autisme:** Apatiet, Charoiet, Sugiliet
- **Auto immuunziekten:** Aquamarijn, Rhodoniet
- **Autonom zenuwstelsel:** Ametrien-Amfiboliet Amfiboolkwarts
- **Avontuurlijk:** Apatiet, Mookaïet, Thuliet

**B**

- **Baarmoeder:** Agaat
- **Bacterie dodend:** Ioliet
- **Bacteriële infecties:** Agaat (boom)
- **Balans:** Actinoliet, Agaat, Amazoniet, Apofylliet, Barnsteen, Chiestoliet, Chrysocolla, Clinochloor, Dolomiet, Epidoot, Galeniet, Heliodoor, Heliotroop, Jaspis, Master shamanite, Mookaïet, Moqui marbles, Phenakiet, Rhyoliet, Seleniet, Serpentiin, Smaragd, Sneeuwkwarts, Toermalijn, Turquoise
- **Balans tussen gevoel en verstand:** Ametrien, Azuriet-malachiet, Calciet, Chrysoberyl, Hiddeniet, Kunziet, Septarie
- **Bedplassen:** Agaat, Jade
- **Begrip:** Rhodoniet, Stichtiet, Toermalijn
- **Beheersing:** Versteend hout
- **Behulpzaamheid:** Azuriet-malachiet, Carneool, Rozenkwarts, Sardonyx
- **Beïnvloedbaar, (te):** Onyx

- **Bekken:** Rookkwarts Rosasiet
- **Beklemmend gevoel:** Cacoxeniet Calcentien
- **Beklemmend gevoel op de borst:** Orthoklaas
- **Belangstelling in de wereld:** Azuriet-malachiet
- **Belastende situaties:** Onyx, Rhyoliet
- **Benen:** Bloedkoraal, Rode Calciet, Pietersiet, Rookkwarts, Valkenoog
- **Beperkende gedrags- en denkpatronen:** Ametrien, Apofylliet, Calciet (groen), Cacoxeniet, Chiestoliet, Fluoriet, Granaat, Malachiet, Obsidiaan, Seleniet (woestijnroos), Sodaliet, Unakiet, Valkenoog
- **Bescheidenheid:** Diopsiet
- **Beschermend:** Agaat, Amazoniet, Angeliet, Aqua aura kwarts, Aventurijn, Azeztuliet, Citrien, Heliotroop, Hemimorfiet, Jaspis, Kunziet, Moqui marbles, Obsidiaan, Opaal, Regenboog obsidiaan, Peridoot, Petaliet, Rookkwarts, Seleniet, Toermalijn, Turkoos, Lepidocrociet Lepidoliet.
- **Bescherming aura:** Master shamanite, Prehniet
- **Bescherming spiritueel:** Actinoliet, Kunziet, Master shamanite, Stilbiet
- **Bescherming tegen negatieve energie:** Amazoniet, Aqua aura kwarts, Calciet, Kattenoog, Chrysocolla, Jaspis, Kunziet, Labradoriet, Malachiet, Master shamanite, nuu(m)miet, Rookkwarts, Rutielkwarts, Serpentin, Toermalijn (zwart).
- **Bescherming tegen negatieve energie van andere mensen:** Fuchsiet, Kunziet, Labradoriet, Master shamanite, nuu(m)miet.
- **Bescherming tegen straling:** Amazoniet, Bergkristal, Fluoriet, Jaspis (dalmatiër), Rookkwarts, Shungiet, Toermalijn (zwart), Toermalijnkwarts
- **Bescherming tegen negatieve invloeden:** Amazoniet, Aqua aura kwarts, Carneool, Heliotroop, Hemimorfiet, Master shamanite, Jaspis, Kunziet, Rookkwarts, Stichtiet, Toermalijn, Tijgeroog
- **Bescherming tegen ongeluk:** Jade
- **Bescherming tegen psychische aanvallen:** Ametrien, Aqua aura kwarts, Master shamanite, Obsidiaan, Robijn, Rutielkwarts
- **Bescherming tegen zwarte magie & vervloeking:** Nuu(m)miet, Tibetaanse zwarte kwarts, Zwarte toermalijn.
- **Beschermt bij uittreding & astraal reizen:** Ametrien, Ioliet, Master shamanite, Toermalijn
- **Beslissingen nemen:** Aventurijn, Onyx, Tijgeroog, Valkenoog
- **Betrokkenheid:** Diopsiet
- **Bevalling:** Agaat, Jade, Maansteen, Mosagaat, Malachiet
- **Beven:** Valkenoog
- **Bevrijdend:** Apofylliet, Moldaviet
- **Bewustwording:** Azuriet
- **Bezorgdheid:** Amazoniet, Azuriet, Rutielkwarts
- **Bijholten:** Ioliet, Smaragd
- **Bijnieren:** Jade, Kyaniet, Opaal, Robijn
- **Bij schildklier:** Zirkoon
- **Bijziendheid:** Aquamarijn, Heliodoor
- **Bindweefsel:** Aventurijn
- **Bindweefsel gezwollen:** Prehniet
- **Binnenoor:** Heulandiet
- **Bipolaire stoornissen:** Amazoniet, Larimar, Peridoot, Turkoos
- **Blaas:** Agaat, Citrien, Heliotroop, Jade, Prehniet, Vanadinit, Zirkoon

- **Bloed:** Chalcedoon, Dolomiet, Fuchsiet, Galeniet, Heliotroop, **Hematiet**, Jaspis (rood & breccie), Granaat, Magnetiet, Prehniet, Rhodochrosiet, Saffier, Septarie
- **Bloed, zuurstofopname:** Clinochloor
- **Bloedaanmaak:** Hematiet, Pyriet, Tijgerijzer
- **Bloedarmoede:** **Hematiet**, Bloedkoraal, Magnetiet
- **Bloedcirculatie:** Agaat (vuur), Beryl, Citrien, Clinochloor, Diopsiet, Galeniet, Granaat, **Hematiet**, Jaspis, Kunziet, Magnetiet, Mahonieobsidiaan, Pyriet, Robijn, Rhodochrosiet, Rhodoniet, Tectiet
- **Bloeddruk:** Aventurijn, Charoiet, Diopsiet
- **Bloeddruk, hoge:** Chalcedoon, blauw calciet, Bloedkoraal, Chrysocolla, Hematiet, Sodalië, Labradoriet, Lapis lazuli, Malachiet
- **Bloedneus:** **Hematiet**, Magnetiet
- **Bloedstelpend:** Bloedkoraal, Chiastoliet
- **Bloedsuikergehalte:** Chrysocolla, Serpentiin
- **Bloeduitstortingen:** Saffier
- **Bloedvergiftiging:** Galeniet
- **Bloedvaten:** Agaat, Hematiet, Hemimorfiet, Magnetiet, Valkenoog
- **Bloedzuiverend:** Mookaïet
- **Bloemen en planten:** Lithiumkwarts, Toermalijn
- **Blokkades:** Amethyst, Apofylliet, Azuriet-malachiet, Calciet (rood), Granaat, Kunziet, Kyanië, Larimar, Moldavië, Moqui marbles, Mosagaat, Obsidiaan, **Pietersiet**, Toermalijn, Unakiet
- **Blokkades, energetisch:** Boji stenen, Chalcopyriet
- **Blokkades in de borst:** Kunziet, Larimar
- **Blazen:** Aventurijn
- **Boosheid:** Diopsiet, Howliet, Valkenoog
- **Borst:** Hiddeniet, Kunziet, Larimar, Orthoklaas, Prehniet, Rozenkwarts
- **Borstvoeding:** Bloedkoraal, Chalcedoon, Maansteen, Seleniet
- **Botbreuken:** Apatiet, Malachiet
- **Botten:** Apatiet, Aragoniet, Azuriet, Calciet, Chrysocolla, Fluoriet, Howliet, Magnesiet, Onyx, Rhodoniet
- **Brandende pijn:** Prasem
- **Brandwonden:** Bergkristal, Chrysocolla, Hemimorfiet
- **Bronchitis:** Chalcopyriet, Rutielkwarts
- **Buik:** Opaal (vuur), Rookkwarts, Rosasiet
- **Buikkrampen:** Chrysocolla
- **Buitenlichamelijke ervaringen:** Celestiet, Celestobariet

## Mineralen Spiritualiteit Orgonite

- **Calcium:** Amazoniet, Apatiet, Aragoniet, Calciet, Dolomiet, Howliet, Serpentiin, Werdiet
- **Carpaal Tunnel Syndroom (CTS):** Fuchsiet
- **Celgroei:** Apatiet, Rutielkwarts
- **Cellen:** Cacoxeniet, Hemimorfiet, Morganiet
- **Celvernieuwing:** Clinochloor
- **Chakra's, in balans brengen:** Bergkristal, Boji stenen, Chrysocolla, Enstatiet, Ioliet, Kyanië, Malachiet, Master shamanite, Okeniet,



- Orthoklaas, Phenakiet, Saffier (blauw), Serafiniet, Sugiliet, Tectiet, Toermalijn, Turkoois, Vanadinet
- **Chakra's, reinigen:** Bergkristal, Boji stenen, Chrysocolla, Citrien, Kyaniet, Malachiet, Master shamanite, Moldaviet, Phenakiet, Saffier (blauw), Toermalijn
  - **Cholesterolgehalte:** Aventurijn, Chrysoberyl, Magnesiet
  - **Chronische bronchitis:** Rutielkwarts
  - **Chronische keelontsteking:** Zonnesteen
  - **Chronische vermoeidheid:** Ametrien, Citrien, Vanadinet, Varisciet
  - **Chronische ziektes:** Rutielkwarts Claustrofobie: Chrysopraas, Smaragd
  - **Cognitieve vaardigheden:** Albiet Coherent denken: Saffier Coma: Tanzaniet
  - **Communicatie:** Apatiet, Aqua aura kwarts, Calciet (blauw), Chrysocolla, Celestiet, Chalcedoon, Kyaniet, Obsidiaan (blauw), Saffier (blauw), Schalenblende
  - **Communicatie in groepen:** Sugiliet
  - **Communicatieve vaardigheden:** Mosagaat, Septarie
  - **Compromissen sluiten:** Serpentijn
  - **Computerstraling:** Rookkwarts, **Zwarte toermalijn**
  - **Connectie met de aarde:** Chloriet, Septarie, Vanadinet, Versteend hout
  - **Concentratie:** Agaat, Albiet, Aragoniet, Brazilianiet, Bergkristal, Calciet, Dumortieriet, Fluoriet, Hematiet, Onyx, Pietersiet, Robijn, Rookkwarts, Saffier, Schalenblende, Seleniet (blauw), Vanadinet, Versteend hout
  - **Conditie:** Epidoot Esmeraldiet
  - **Conflicten:** Citrien, Grossulaar, Jaspis, Rhodoniet, Serpentijn
  - **Conflicten in groepen:** Sugiliet
  - **Connectie met aarde & natuur:** Septarie
  - **Constitutie:** Epidoot Esmeraldiet
  - **Contact met andere dimensies:** Herkimer diamant, Hemimorfiet, Heulandiet, Hiddeniet, Moldaviet, Phenakiet, Tectiet
  - **Contact met andere mensen:** Chalcedoon
  - **Contact met buitenaards leven:** Moldaviet
  - **Contact met engelen & gidsen:** Angelië, Celestiet, Clinochloor, Danburiet, Dumortieriet, Hemimorfiet, Herkimer diamant, Kyaniet, Larimar, Master shamanite, Okeniet, Petaliet, Phenakiet, Prehniet, Rutielkwarts, Seleniet, Serafiniet, Stilbiet
  - **Contact met je innerlijke bron:** Sneeuwkwarts
  - **Contact met krachtdieren:** Petaliet Petrified wood
  - **Contact met oude beschavingen:** Heulandiet
  - **Contact met overleden dierbaren:** Master shamanite
  - **Contact met vorige levens:** Herkimer diamant, Hiddeniet, Infinite stone, Master shamanite, Moldaviet, Robijn in zoisiet
  - **Controle (terug) krijgen:** Ametrien, Bronziet, Heliotroop
  - **Creatief denken:** Moldaviet
  - **Creativiteit:** Actinoliet, Agaat (Botswana), Ametrien, Apatiet, Aventurijn, Barnsteen, Brazilianiet, Celestiet, Chalcedoon, Chrysoberyl, Chrysocolla, Chrysopraas, Citrien, Diopsiet, Heliotroop, Idocraas, Labradoriet, Lapis lazuli, Opaal, Rhodochrosiet, Robijn in zoisiet, Rozenkwarts, Stilbiet, Thuliet, Topaas, Turkoois, Tijgerijzer, Zoisiet
  - **Crisissituaties:** Granaat, Grossulaar, Rutielkwarts

## D

- **Daadkracht:** Actinoliet, Agaat (Botswana), Ametrien, Beryl, Calciet, Charoiet, Jade, Jaspis, Septarie, Zonnesteen
- **Dagdromen:** Opaal (Andes)
- **Darmen:** Aquamarijn, Barnsteen, Citrien, Gele jaspis, Golden healer, Goud topaas, Oranje calciet
- **Dementie:** Stichtiet – Denken (sneller): Jaspis
- **Denken voor je iets zegt:** Sneeuwkwarts
- **Denkvermogen:** Mosagaat
- **Depressie:** Ametrien, Barnsteen, Carneool, Citrien, Kunziet, Rookkwarts, Rutielkwarts, Septarie, Topaas (goud), Zonnesteen
- **Derde oog, activerend:** Ioliet, Pietersiet
- **Derde oog, reiniging & stimulering:** Azuriet
- **Diabetes:** Chalcedoon, Schalenblende, Serpentijn, Smaragd Diarree: Bergkristal, Dumortieriet, Sneeuwkwarts
- **Diplomatiek optreden:** Chalcedoon, Watermeloen toermalijn
- **Dilemma's:** Tijgeroog
- **Discipline:** Aragoniet, Lepidocrociet Lepidoliet
- **Divinatie:** Ametrien, Goudberyl, Moldaviet, Obsidiaan, Seleniet, Stilbiet
- **Doelen stellen & bereiken:** Actinoliet, Agaat (Botswana), Aquamarijn, Beryl, Dolomiet, Epidoot, Goudsteen, Heliodoor, Hemimorfiet, Jaspis, Onyx, Saffier, Smaragd, Toermalijn (watermeloen), Tijgeroog, Vanadinit
- **Dood (begeleiding bij):** Chiastoliet, Lithiumkwarts
- **Doorbloeding:** Carneool, Chalcedoon, Okeniet, Obsidiaan, Pyriet
- **Doorbreken oude patronen:** Schalenblende
- **Doorkomende tanden en kiezen:** Barnsteen Basalt Bastnasiet
- **Doorzettingsvermogen:** Agaat (boom), Aventurijn, Granaat, Labradoriet, Onyx, Sardonyx, Spinel, Tijgerijzer
- **Dromen:** Heliotroop, Heulandiet, Maansteen
- **Dromen herinneren:** Celestiet, Zirkoon
- **Dromen waarmaken:** Aventurijn, Rookkwarts Rosasiet
- **Droomwerk:** Herkimer diamant
- **Duizeligheid:** Lapis lazuli, Malachiet, Morganiet, Rozenkwarts
- **Dwangmatige gedachten:** Chrysopraas, Lepidoliet, Vanadinit
- **Dwangmatige gedragspatronen:** Chrysopraas, Dumortieriet
- **Dwangstoornissen:** Hematiet
- **Dyslexie:** Malachiet, Sugiliet, Zwarte toermalijn.

## E

### Mineralen Spiritualiteit Orgonite

- **Eenzaamheid:** Calciet
- **Eerlijkheid:** Angeliet, Aquamarijn, Enstatiet, Hemimorfiet, Jaspis, Kyaniet, Lapis lazuli, Topaas
- **Eerlijk zijn, tegen jezelf:** Epidoot, Magnesiet
- **Eetlust opwekkend:** Apatiet Efficiënt: Beryl, Heliodoor
- **Egoïsme:** Opaal (Andes)
- **Eierstokken:** Goud, Zoisiet
- **Eigen liefde:** Clinochloor, Dumortieriet, Magnesiet, Orthoklaas, Rhyoliet, Rozenkwarts, Rutielkwarts

- **Eigenwaarde:** Actinoliet, Chrysoberyl, Chrysopraas, Epidoot, Fuchsiet, Seleniet (groen), Septarie, Zonnesteen
- **Eigen weg vinden en volgen:** Peridoot, Pietersiet, Topaas
- **Elektromagnetische straling:** Amazoniet, Bergkristal, Fluoriet, Jaspis (dalmatiër), Rookkwarts, Shungiet, Toermalijn (zwart), Toermalijnkwarts
- **Emfyseem:** Morganiet
- **Emotioneel evenwicht:** Angelië, Azurië-malachiet, Dolomiet, Larimar, Maansteen, prasem, Rhyoliet, Seleniet (vissestaart), Serpentiën, Sodaliet, Werdiet
- **Emoties:** Angelië, Azurië-malachiet, Opaal (vuur), Prasem
- **Emoties losmaken:** Azurië-malachiet, Kunziet
- **Emotionele bagage opruimen:** Azeztuliet, Heulandiet, Kunziet, Tectiet
- **Emotionele gebeurtenis:** Petaliet Petrified wood
- **Emotionele groei:** Actinoliet
- **Emotionele pijn:** Angelië, Cookeiet, Heulandiet, Master shamanite, Petaliet, Rhodoniet, Watermeloen toermalijn
- **Emotionele problemen:** Lithiumkwarts, Watermeloen toermalijn
- **Emotionele rust:** Azurië-malachiet, Beryl, Rookkwarts, Valkenoog
- **Emotionele steun:** Heulandiet
- **Empathie:** Angelië, Diopsiet, Kyanië, Moldavië, Rozenkwarts, Topaas, Turkoois
- **Energetische bescherming:** Toermalijn
- **Energetisch werk:** Bergkristal, Herkimer diamant, Infinite stone
- **Energie:** Agaat (vuur), Ametriën, Bergkristal, Calciet (rood), Citrien, Rode Calciet, Eudialiet, Goudsteen, Granaat, Vuuropaal, Robijn, Serafiniet, Tijgerijzer
- **Energiebanen:** Orthoklaas, Phenakiet, Topaas
- **Energie, blokkades:** Chalcopyriet, Larimar, Toermalijn
- **Energie, doorstroming:** Apofylliet
- **Energie, negatieve:** Zwarte toermalijn
- **Energie, werken met:** Apofylliet
- **Engelen:** Angelië, Celestiet, Clinochloor, Dumortieriet, Larimar, Seleniet, Serafiniet
- **Enthousiast:** Aventuriën, Chalcedoon, Opaal (vuur), Rhodochrosiet, Robijn
- **Epilepsie:** Dumortieriet, Kunziet, Malachiet, Seleniet, Smaragd, Sugiliet
- **Ergernis:** Amazoniet, Aventuriën, Rhodoniet, Septarie Erotiek: Rhodochrosiet, Robijn
- **Evenwicht:** Aragoniet, Barnsteen, Chiastoliet, Chrysocolla, Epidoot, Larimar, Phenakiet, Rhyoliet, Serpentiën, Smaragd, Turkoois, Werdiet
- **Evenwicht in lichaam, ziel & geest:** Amazoniet, Chrysoberyl, Galeniet, Jade, Sneeuwvlok obsidiaan
- **Evenwichtsstoornissen:** Heulandiet, Morganiet
- **Examens:** Chalcedoon, Pietersiet.

## F

- **Faalangst:** Rookkwarts Rosasiet Fantasie: Jaspis, Labradoriet, Rozenkwarts
- **Fibromyalgie:** Chrysocolla, Heliotroop, Quantum quattro Que sera Regenboog kwarts

- **Flexibiliteit:** Aragoniet, Barnsteen, Calciet (groen), Heliotroop, Kunziet, Kyaniet, Mookaïet, Seleniet
- **Fobiën:** Azuriet, Citrien, Prehniet, Rutielkwarts, Sugiliet, Sodaliëet
- **Fouten inzien & erkennen:** Kunziet, Peridoot
- **Frigiditeit:** Carneool
- **Futloosheid:** Infinite stone
- **Frustraties:** Epidoot, Septarie

## G

- **Galblaas:** Azuriet, Barnsteen, Oranje Calciet, Peridoot
- **Galstenen:** Magnesiet
- **Gastritis:** Agaat
- **Gasvorming:** Prehniet, Varisciet
- **Gebit:** Aquamarijn, Magnesiet, Onyx
- **Geduld:** Aragoniet, Aventurijn, Epidoot, Heliotroop, Howliet, Magnesiet, Danburiet, Septarie, Watermeloen toermalijn
- **Geestelijk evenwicht:** Calciet, Serpentijn, Werdiet
- **Geestelijke gezondheid:** Saffier
- **Geestelijke groei:** Agaat, Calciet, Smaragd
- **Gehoor:** Onyx, Rhodoniet
- **Geluk:** Aventurijn, Azuriet-malachiet, Celestiet, Citrien, Clinochloorkattenoog, Dolomiet, Moldaviëet, Moqui marbles
- **Gelijkwaardige relaties:** Sneeuwkwarts
- **Gemoedsrust:** Danburiet Datoliet
- **Genezende kracht bevorderend:** Bergkristal, Larimar
- **Genezingsproces versnellen:** Chrysoberyl, Koper, Moldaviëet
- **Genieten van het leven:** Aardbeienkwarts, Diopsiet, Opaal, Smaragd, Stichtiet, Thuliet
- **Geslachtsklieren:** Rhodochrosiet, Schalenblende
- **Geslachtsorganen:** Jaspis, Opaal (vuur), Rhodochrosiet, Robijn in zoisiet, Rookkwarts, Rozenkwarts, Thuliet, Tijgeroog, Unakiet
- **Gevoelens uiten:** Angeliet, Kunziet
- **Gewetensproblemen:** Peridoot
- **Gewichtstoename:** Unakiet
- **Gewrichten:** Apatiet, Azuriet, Barnsteen, Calciet, Fluoriet, Kunziet, Lepidoliet, Stilbiet
- **Gezichtsvermogen:** Smaragd
- **Gezond verstand:** Dolomiet
- **Gezondheid:** Agaat, Hemimorfiet
- **Gezwellen:** Prehniet, Septarie
- **Gidsen:** Celestiet, Dumortieriet, Kyaniet, Larimar, Prehniet
- **Gifstoffen:** Actinoliet, Jade, Prehniet
- **Gordelroos:** Fluoriet Fluwelen labradoriet
- **Grenzen stellen:** Heliotroop, Jaspis Griep: Cacoxeniet, Rhyoliet, Mosagaat
- **Grijze staar:** Sneeuwvlok obsidiaan, Smaragd
- **Groei:** Actinoliet, Agaat, Apatiet, Aquamarijn, Calciet, Heulandiet, Prehniet
- **Groei baby's:** Agaat, Calciet Groei cellen: Apatiet
- **Groei kleine kinderen:** Calciet
- **Groei kraakbeen:** Apatiet



- **Groei, persoonlijk:** Calciet, Orthoklaas, Tectiet.

## H

- **Haar (groei):** Chalcopyriet, Magnetiet, Unakiet
- **Haarvaten:** Chalcopyriet, Tectiet
- **Haatgevoelens:** Amethyst, Eudialiet, Morganiet, Prasem, Rhodoniet
- **Hals:** Sodaliet
- **Harmonie:** Aquamarijn, Bronziet, Galeniet, Goudberyl, Heliodoor, Jade, Koper, Magnetiet, Sodaliet, Agaat
- **Hart:** Aardbeienkwarts, Aventurijn, Beryl, Calciet, Cacoxeniet, Charoiet, Enstatiet, Granaat, Kunziet, Larimar, Magnesiet, Morganiet, Opaal (Andes), Peridoot, Rhodochrosiet, Rhodoniet, Robijn in zoisiet, Rozenkwarts, Septarie, Smaragd, Werdiet, Zoisiet
- **Hartchakra, activerend:** Smaragd, Watermeloen toermalijn
- **Hartelijk:** Opaal (Andes)
- **Hartrimestoonissen:** Calciet, Dolomiet
- **Hartstocht:** Rhodochrosiet, Robijn
- **Healings:** Apofylliet, Bergkristal, Galeniet, Infinite stone, Prehniet
- **Heesheid:** Sodaliet
- **Heft in eigen handen nemen:** Dumortieriet, Kyaniet, Larimar
- **Heimwee:** Amethyst, Versteend hout
- **Helder denken:** Bergkristal, Lapis lazuli, Robijn
- **Helderheid van geest:** Aquamarijn, Beryl, Chiastoliet, Chrysocolla, Galeniet, Kyaniet, Lapis lazuli, Larimar, Obsidiaan, Rhyoliet, Robijn, Saffier, Seleniet, Smaragd, Vanadinit
- **Helderziendheid:** Aquamarijn, Celestiet, Chrysoberyl, Labradoriet, Maansteen, Moldaviet, Smaragd, Tectiet, Valkenoog
- **Hernia:** Magnetiet in serpentijn
- **Hersenen:** Amazoniet, Chalcopyriet, Kyaniet, Saffier, Stilbiet, Sugiliet
- **Herstel:** Aventurijn, Epidoot, Magnetiet, Moldaviet, Smaragd, Unakiet
- **Herstel, lichamelijk:** Rookkwarts, Schalenblende
- **Heupen:** Calciet (rood), Rookkwarts
- **Hielspool:** Carneool
- **Hindernissen:** Okeniet, Thuliet
- **Hoesten:** Cacoxeniet
- **Hoesten, krampachtig:** Smaragd
- **Hoge bloeddruk:** Blauwe calciet, Chrysocolla, Diopsiet, Groenlandiet, Labradoriet, Lapis lazuli, Malachiet, Sodaliet
- **Hoger bewustzijn:** Topaas Hoger denken: Robijn
- **Hoofdpijn:** Amethyst (licht), Aventurijn, Bergkristal, Lapis lazuli, Rookkwarts
- **Hooikoorts:** Aquamarijn Hoop: Calciet, Mosagaat, Opaal (vuur)
- **Hormoonstelsel:** Agaat (vuur), Amethyst, Aquamarijn, Cacoxeniet, Diopsiet, Hessoniet, Maansteen, Petaliet, Pietersiet, Rutielkwarts, Valkenoog
- **Houden van jezelf:** Magnesiet, Orthoklaas, Rozenkwarts
- **Huidproblemen:** Agaat (Botswana), Amazoniet, Apofylliet, Aquamarijn, Aventurijn, Bergkristal, Calciet (groen), Chrysopraas, Fluoriet
- **Hulp accepteren:** Hiddeniet
- **Hulpvaardigheid:** Jaspis, Kunziet
- **Humeur verbeterend:** Zonnesteen

- **Humor:** Aardbeienkwarts
- **Hyperactiviteit:** Apatiet, Prehniet, Robijn, Valkenoog
- **Hyperventilatie:** Mosagaat
- **Hypofyse:** Amazoniet, Ioliet, Pietersiet.

## I

- **Idealisme:** Carneool, Heliotroop, Sodaliet
- **Ideeën:** Aventurijn, Jade, Labradoriet, Opaal (vuur)
- **IJzer-tekort:** Bloedkoraal, Bronziet, Granaat (almandien), Hematiet, Tijgerijzer
- **Illusies:** Chiastoliet
- **Immuunsysteem:** Actinoliet, Agaat boom), Ametrien, Aquamarijn, Aragoniet, Azuriet-malachiet, Bergkristal, Calciet, Chalcedoon, Chiastoliet, Epidoot, Galeniet, Granaat, Heliotroop, Infinite stone, Jaspis (geel), Lapis lazuli, Mookaïet, Mosagaat, Onyx, -Schalenblende, Smaragd, Sneeuwkwarts, Toermalijn (zwart), Turkoos, Zoisiet
- **Impotentie:** Carneool, Hessoniet, Morganiet, Rutielkwarts
- **Impulsief:** Opaal (vuur)
- **In je kracht staan:** Galeniet, Rhyoliet
- **Individualiteit:** Aventurijn, Citrien, Robijn in zoisiet
- **Infecties:** Agaat (boom), Chalcopyriet, Heliotroop, Mosagaat, Opaal, Robijn, Rhyoliet, Smaragd
- **Infecties aan de luchtwegen:** Caco xeniet, Smaragd
- **Inlevingsvermogen:** Aventurijn, Kunziet, Malachiet, Moldavië
- **Inslaan van nieuwe weg:** Actinoliet
- **Inspiratie:** Kunziet, Mosagaat, Smaragd
- **Intuïtie:** Aquamarijn, Celestiet, Chalcopyriet, Chrysoberyl, Diopsiet, Heliotroop, Kyaniet, Labradoriet, Maansteen, Malachiet, Schalenblende, Stilbiet
- **Intuïtieve ontwikkeling:** Azuriet
- **Inventief:** Rhodochrosiet
- **Irritatie:** Aventurijn, Heliotroop, Jade, Rhodochrosiet
- **Inzichtgevend:** Ametrien, Apofylliet, **Azuriet**, Aragoniet, Brazilianiet, Caco xeniet, Chalcopyriet, Chiastoliet, Epidoot, Malachiet, Moldavië, Obsidiaan, Okeniet, Pyriet, Saffier, Sardonyx, Seleniet, Sugiliet, Tijgeroog, Unakiet, Valkenoog.

## J

- **Jaloezie:** Brazilianiet, Chrysopraas, Eudialiet, Peridoot
- **Je alleen voelen:** Azuriet-malachiet
- **Je eigen weg volgen:** Actinoliet, Pietersiet, Sugiliet
- **Jezelf accepteren:** Epidoot, Hiddeniet, Magnesiet, Morganiet, Prehniet, Rhyoliet, Rozenkwarts, Sodaliet
- **Jezelf zijn:** Apofylliet, Chiastoliet, Dolomiet, Epidoot, Ioliet, Lapis lazuli, Morganiet, Pietersiet, Sodaliet, Zoisiet
- **Jicht:** Chiastoliet, Chrysopraas, Labradoriet, Prehniet, Turkoos, Varisciet
- **Juridische problemen:** Grossulaar.

## K

- **Kaak:** Aquamarijn
- **Kalktekort:** Howliet, Magnesiet
- **Kalmerend:** Agaat, Amazoniet, Ametrien, Aquamarijn, Aragoniet, Aventurijn, Beryl, Calciet, Celestiet, Chalcedoon, Charoiet, Chiestoliet, Chrysocolla, Heliotroop, Howliet, Jade, Kyaniet, Labradoriet, Magnesiet, Orthoklaas, Petaliet, Prasem, Rhodoniet, Rozenkwarts, Rutielkwarts, Saffier, Septarie, Serpentijn, Sugiliet, Turkoois, Unakiet, Valkenoog, Versteend hout
- **Kanker:** Petaliet, Serafiniet
- **Keel:** Aquamarijn, Azuriet, Barnsteen, Chrysocolla, Celestiet, Kyaniet, Lapis lazuli, Larimar, Sodaliel, Tijgeroog
- **Keelinfecties:** Barnsteen
- **Keelpijn, chronisch:** Aquamarijn, Zonnesteel
- **Koude handen- en voeten:** Obsidiaan
- **Kraakbeen:** Apatiet, Larimar
- **Kracht:** Agaat boom, Enstatiet, Eudialiet, Granaat, Heliotroop, Labradoriet, Obsidiaan (mahonie), Onyx, Robijn, Sardonyx, Spinel, Sugiliet, Tijgeroog, Tijgerijzer
- **Krampen:** Amazoniet, Aragoniet, Azuriet-malachiet, Chrysocolla, Dumortieriet, Koper, Serpentijn, Malachiet, Magnesiet, Pyriet, Rookkwarts, Turkoois
- **Krampen in de onderbuik:** Pyriet
- **Krampopheffend:** Azuriet-malachiet, Charoiet, Obsidiaan, Pyriet, Rookkwarts, Werdiet.

## L

- **Lichamelijk herstel:** Unakiet
- **Lever:** Actinoliet, Azuriet, Azuriet-malachiet, Beryl, Charoiet, Chrysoberyl, Chrysocolla, Chrysopraas, Heliidoor, Jaspis (rood & breccie), Peridoot, Heliotroop, Malachiet, Pietersiet, Pyriet, Smaragd
- **Lichaamshouding:** Rutielkwarts
- **Lichaamsvloeistoffen:** Sardonyx
- **Lichamelijke ontwikkeling:** Calciet
- **Lichamelijke reiniging:** Amethist, **Jade**, Lepidoliet
- **Liefde:** Aardbeienkwarts, Brazilianiet, Charoiet, Jade, Koper, Lapis lazuli, Morganiel, Opaal, Prehniet, Rhodochrosiet, **Rozenkwarts**, Saffier (blauw), Smaragd, Toermalijn (watermeloen), Turkoois
- **Liefde aantrekken:** Magnetiet, Morganiel, Rhodochrosiet, **Rozenkwarts**
- **Liefde geven en ontvangen:** Hiddeniet, Kunziet, Magnesiet, Rozenkwarts
- **Liefdesverdriet:** Chrysocolla, Chrysopraas, Petaliet
- **Littekens:** Rhodoniet
- **Logisch denken:** Agaat, Chalcopyriet, Chiestoliet, Diopsiet, Kyaniet, Onyx, Sodaliel, Zwarte toermalijn
- **Longen:** Beryl, Cacoxeniet, Chalcedoon, Chrysocolla, Galeniet, Granaat, Larimar, Peridoot, Petaliet, Pietersiet, Prehniet, Rozenkwarts, Smaragd, Vanadinet, Zoisiet
- **Loyaliteit:** Magnetiet, Opaal

- **Loslaten:** Amethyst, Rookkwarts, Stilbiet
- **Luchtwegen:** Cacoxeniet
- **Luisteren:** Chalcedoon, Magnesiet
- **Lusteloosheid:** Apatiet
- **Lymfeklieren:** Chalcedoon, Heliotroop, Mosagaat, Opaal (gyrasol).

## M

- **M.S.:** Rhodoniet, Watermeloen toermalijn
- **Maag:** Agaat, Aquamarijn, Barnsteen, Beryl, Citrien, Dolomiet, Jaspisijzer, Orthoklaas, Serpentina, Turquoise, Werdiet
- **Maagzweer:** Varisciet, Rhodoniet, Zonnesteen
- **Magnesium:** Dolomiet, Magnesiet, Serpentina, Werdiet
- **Malende gedachten:** Vanadinit
- **Manische depressie:** Larimar M.E.: Ametrien, Citrien
- **Mededogen:** Chrysoberyl
- **Meditatie:** Chalcopyriet, Kunziet, Larimar, Obsidiaan (regenboog), Fenakiet, Sodaliet, Werdiet
- **Menstratieklachten:** Chrysocolla, Hematiet, Maansteen, Pyriet, Malachiet, Serpentina
- **Meridianen:** Orthoklaas, Fenakiet, Topaas
- **Middenoor:** Onyx Migraine: Amethyst, Aventurijn, Ioliet, Lapis lazuli, Magnesiet, Rhodochrosiet
- **Minderwaardigheidscomplex:** Hessoniet
- **Mishandeling:** Rhodoniet
- **Misbruik:** Carneool
- **Miskraam voorkomen:** Robijn in zoisiet
- **Misselijkheid:** Bergkristal, Dumortieriet, Sneeuwkwarts
- **Misverstanden:** Azuriet
- **Moe:** Heliotroop, Infinite stone
- **Moed:** Beryl, Calciet, Citrien, Dumortieriet, Enstatiet, Granaat, Heliotroop, Jaspis, Koper, Spinel, Thuliet, Tijgeroog
- **Moedeloosheid:** Schalenblende
- **Moedergevoel:** Chalcedoon
- **Moeilijke situaties:** Dumortieriet, Spinel, Valkenoog
- **Motiverend:** Apatiet, Beryl, Calciet, Carneool, Dolomiet, Robijn
- **Motorisch zenuwstelsel:** Kyaniet, Sugiliet
- **Muggenbeten:** Rhodoniet.

## Mineralen Spiritualiteit Orgonite

## N

- **Negatieve energie:** Barnsteen, Calciet, Charoiet, Chrysocolla, Jaspis, Labradoriet, Malachiet, Rookkwarts, Rutielkwarts, Serpentina, Amazoniet
- **Negatieve gedachten:** Pietersiet, Toermalijn
- **Negatieve gedragspatronen:** Pietersiet, Toermalijn
- **Negatieve gevoelens:** Chrysocolla, Diopsiet, Epidoot, Eudialiet, Jade, Pietersiet
- **Negatieve invloeden van anderen:** Charoiet, Peridoot



- **Negatieve straling:** Amazoniet, Malachiet, Rookkwarts, Zwarte Toermalijn
- **Nekpijn:** Magnetiet Nervositeit: Ametrien, Beryl, Chiastoliet, Heliendoor, Magnesiet, Serpentina, Valkenoog
- **Netvlies:** Schalenblende
- **Neusbloedingen:** Hematiet
- **Neusbijholten:** Ioliet
- **Nieuwe perspectieven:** Spinel
- **Nieren:** Actinoliet, Azuriet, Barnsteen, Chrysocolla, Citrien, Diopsiet, Enstatiet, Goud, Grossulaar, Heliotroop, **jade**, Kyaniet, Opaal (vuur), Prehniet, Rhodochrosiet, Robijn, Septarie, Serpentina, Werdiet
- **Nierontsteking:** Jade
- **Nierstenen:** Heliotroop, Jade, Magnesiet.

0

- **Obstakels overwinnen:** Charoiet
- **Ochtendmisselijkheid bij zwangerschap:** Calciet (oranje)
- **Ogen:** Agaat, Amethyst, Aquamarijn, Aventurijn, Celestiet, Chalcedoon, Chrysopraas, Heliendoor, Kattenoog, Labradoriet, Obsidiaan (sneeuwvlok), Peridoot, Petaliet, Saffier, Smaragd, Turquoise, Tijgeroog, Zirkoon
- **Onafhankelijkheid:** Ioliet, Kunziet, Lepidoliet, Rutielkwarts
- **Ongelukkig:** Azuriet-malachiet
- **Ontspannend:** Ametrien, Aquamarijn, Aventurijn, Calciet (blauw), Celestiet, Chrysocolla, Dolomiet, Dumortieriet, Grossulaar, Magnesiet, Rookkwarts, Toermalijn
- **Ontstekingsremmend:** Aventurijn, Chalcedoon, Chalcopryiet, Chrysoberyl, Diopsiet, Galeniet, Mosagaat, Spinel, Turquoise, Zoisiet
- **Ontvankelijk:** Azuriet-malachiet, Heulandiet
- **Onvruchtbaarheid mannen:** Carneool, Granaat, Robijn, Robijn in zoisiet, Sferiet, Thuliet, Zinkiet
- **Onvruchtbaarheid vrouwen:** Carneool, Jade, Maansteen, Tangerine kwarts
- **Onverwerkte ervaringen:** Pietersiet, Prehniet
- **Oorsuizen:** Fluoriet (blauw)
- **Opgekropte emoties:** Opaal (vuur), Peridoot
- **Opgezwollen klieren:** Aquamarijn
- **Opvliedigheid:** Prasem
- **Opwekkend:** Opaal
- **Oren:** Blauwe fluoriet
- **Ouderdomskwalen:** Rozenkwarts, Seleniet (groen)
- **Overbelasting, psychisch:** Aragoniet, Beryl, Epidoot, Mosagaat
- **Overgang:** Maansteen
- **Overgevoeligheid:** Aragoniet, Dumortieriet
- **Overgevoeligheid van de luchtwegen:** Smaragd
- **Overgewicht:** Carneool, Heulandiet, Jaspis (rood), Kunziet, Magnesiet, Prehniet, Sonora sunrise, Tangerine kwarts, Versteend hout
- **Overlevingsdrang:** Granaat, Hematiet
- **Overprikkeldheid:** Beryl, Tijgeroog
- **Overspannenheid:** Aragoniet, Pietersiet
- **Overstimulatie:** Aragoniet.

## P

- **Paniek:** Dumortieriet, Rhodoniet, Turkoois
- **Paranoa:** Sugiliet
- **Paranormale vermogens ontwikkelen:** Kyaniet, Lapis lazuli, Maansteen, Moldaviet
- **Passie:** Opaal, Rhodochrosiet, Robijn, Thuliet
- **Patronen doorbreken:** Seleniet (woestijnroos)
- **Pijnappelklier:** Maansteen
- **Pijnstillend:** Aventurijn, Barnsteen, Bergkristal, Calciet (blauw), Celestiet, Larimar, Obsidiaan, Pyriet, Rookkwarts, Saffier, Serpentijn, Sneeuwkwarts, Turkoois, Tijgeroog, Zwarte toermalijn
- **Positief denken:** Azuriet-malachiet, Robijn, Rookkwarts, Toermalijn, Zonnesteen
- **Problemen oplossen:** Amazoniet, Bergkristal, Carneool, Orthoklaas, Rhyoliet, Turkoois
- **Prostaat:** Schalenblende
- **Psychische aanvallen:** Obsidiaan, Rutielkwarts
- **Psychische ontwikkeling:** Azuriet
- **Psychische overbelasting:** Beryl
- **Psychische stoornissen:** Saffier
- **Puistjes:** Fluoriet.

## R

- **Rationeel denken:** Afaat, Chiestoliet, Chrysoberyl, Diopsiet, Kyaniet, Sodalië, Varisciet
- **Realistisch durven zijn:** Chiestoliet, Epidoot, Onyx
- **Reiki:** Apofylliet
- **Reiniging, aura:** Barnsteen, Charoiet, Infinite stone, Kyaniet, Seleniet, Toermalijn
- **Reiniging, chakra's:** Azuriet, Chrysocolla, Kyaniet, Moldaviet, Fenakiet
- **Relaties:** Brazilianiet, Ioliet, Turkoois, Rozenkwarts, Sardonyx, Smaragd, Watermeloen toermalijn
- **Reuma:** Apatiet, Chrysocolla, Fluoriet, Quantum Quattro, Turkoois
- **Rode bloedcellen, aanmaak:** Hematiet, Pyriet, Tijgerijzer
- **Roken, stoppen met:** Rookkwarts
- **Rouw:** Amazoniet, Amethyst
- **Rug:** Magnetiet, Opaal (vuur), Rookkwarts.

## S

- **Schildklier:** Angeliet, Aquamarijn, Azuriet-malachiet, Chrysocolla, Kyaniet, Lapis lazuli, Maansteen (regenboog), Quantum Quattro, Saffier (blauw)
- **Schimmelinfecties:** Chrysopraas (samen met Rookkwarts)
- **Schizofrenie:** Obsidiaan (blauw), Saffier, Sugiliet
- **Schouders:** Prehniet
- **Schuldgevoelens:** Chiestoliet, Chrysocolla, Eudialiet, Hessoniet, Larimar, Okeniet, Peridoot, Sodalië
- **Seksuele problemen:** Carneool, Granaat, Robijn, Tangerine kwarts

- **Slaapproblemen:** Amethist, Charoiet, Chrysopraas, Hematiet, Howliet, Lapis lazuli, Lepidoliet, Maansteen, Robijn in zoisiet
- **Slaapproblemen door niet stop kunnen zetten van gedachten:** Schalenblende
- **Slachtofferhouding:** Amazoniet, Epidoot, Larimar, Morganiet, Sneeuwkwarts, Toermalijn, Turkoois, Valkenoog
- **Slijmvliezen:** Apofylliet, Barnsteen, Fluoriet, Grossulaar Smaak: Stilbiet, Topaas
- **Spanningen:** Aardbeienkwarts, Ametrien, Apofylliet, Aragoniet, Chrysocolla, Heliodoor, Gyrasol opaal, Orthoklaas, Aquamarijn, Morganiet, Pietersiet, Rookkwarts, Seleniet (vissestaart), Serpentijn, Sugiliet, Toermalijn (zwart)
- **Spanningshoofdpijn:** Amethist, Ametrien, Pietersiet
- **Spataders:** Carneool, Pyriet
- **Spierkrampen:** Apachetranen, Amazoniet, Magnetiet
- **Spierpijn:** Diopsiet, Magnetiet
- **Spierziekten:** Kyaniet.
- **Spijvertering:** Agaat, Amethist, Aragoniet, Citrien, Chrysocolla, Jaspis, Maansteen, Obsidiaan, Topaas
- **Spit:** Magnetiet
- **Spiritualiteit:** Apofylliet, Goudberyl, Chrysoberyl, Chrysopraas, Galeniet, Ioliet, Larimar, Seleniet, Stilbiet
- **Spirituele kracht:** Chrysoberyl, Lapis lazuli, Larimar
- **Spiritueel inzicht:** Amethist, Apofylliet, Charoiet, Fenakiet, Pietersiet, Stilbiet, Sugiliet, Tectiet, Vanadiniet
- **Spirituele gaven ontwikkelen:** Apatiet, Lapis lazuli, Morganiet, Serpentijn
- **Spontaniteit:** Barnsteen, Charoiet, Kyaniet, Opaal, Rhodochrosiet, Robijn, Schalenblende
- **Sportblessures:** Magnetiet
- **Spraakproblemen:** Obsidiaan (blauw), Orthoklaas
- **Spreeken in het openbaar:** Celestiet, Kyaniet
- **Stabiliserend:** Agaat, Aragoniet, Chiastoliet, Dolomiet, Fenakiet, Mookaiet
- **Stemmings verbeterend:** Calciet (oranje), Carneool, Enstatiet, Epidoot, Rhodochrosiet, Rutiellkwarts, **Zonnesteen**  
Stemmingswisselingen: Amazoniet, Turkoois, Valkenoog Steun: Onyx, Opaal (vuur)
- **Sterven (begeleiding bij):** Chiastoliet
- **Stijfheid:** Fluoriet
- **Stofwisseling:** Agaat, Amazoniet, Apatiet, Heliotroop, Labradoriet, Septarie, Sodaliet, Topaas
- **Stoppen met roken:** Agaat (Botswana), Rookkwarts
- **Stotteren:** Aventurijn Straling: Amazoniet, Bergkristal, Fluoriet, Jaspis (dalmatiër), Rookkwarts, Shungiet, Toermalijn (zwart), Toermalijnkwarts
- **Strottenhoofd:** Kyaniet, Lapis lazuli, Sodaliet, Stilbiet
- **Strijdlustig:** Jaspis Studie: Brazilianiet, Diopsiet, **Fluoriet**, Pietersiet
- **Succes:** Aquamarijn, Calciet, Carneool, Citrien, Spinel
- **Suïcidaliteit:** Barnsteen, Rookkwarts.

## T

- **Taalvaardigheid:** Chalcedoon, Dumortieriet
- **Tandbederf:** Amazoniet
- **Tanden:** Apatiet, Azuriet, Fluoriet, Howliet, Magnesiet, Onyx, Spinel
- **Tanden krijgen:** Bloedkoraal
- **TBC:** Morganiet
- **Tederheid:** Watermeloen toermalijn
- **Teelballen:** Goud, Thuliet, Zoisiet
- **Tegenslagen:** Amethyst, Smaragd, Tijgerijzer
- **Tennisarm:** Magnetiet
- **Terug naar jezelf:** Sneeuwkwarts
- **Transpiratie:** Heulandiet
- **Trauma's:** Amazoniet, Eudialiet, Malachiet, Morganiet, Opaal (vuur), Obsidiaan, Opaal (vuur), Pietersiet, Prehniet, Rhodochrosiet, Rozenkwarts
- **Twijfel:** Tijgeroog.

## U

- **Uiten van gevoelens:** Azuriet-malachiet, Chalcedoon, Lapis lazuli, Sodaliet
- **Uiten van mening:** Chalcedoon, Lapis lazuli, Sodaliet
- **Uithoudingsvermogen:** Epidoot, Granaat, Jaspis (geel), Septarie
- **Uitputting:** Apatiet, Epidoot, Heliotroop, Infinite stone, Pietersiet, Robijn, Schalenblende, Turquoise, Tijgerijzer.

## V

- **Veranderingen (omgaan met):** Actinoliet, Chalcedoon, Charoiet, Chrysocolla, Eudialiet, Larimar, Mookaïet, Rhyoliet, Schalenblende
- **Veranderingen (positieve):** Heulandiet, Mosagaat, Opaal (vuur), Thuliet, Tijgerijzer
- **Verantwoordelijkheid nemen:** Ioliet, Onyx
- **Vergeetachtigheid:** Spinel
- **Vergeven:** Chrysoberyl, Diopsiet, Eudialiet, Okeniet, Rhodoniet, Sugiliet
- **Verhelderend:** Ametrien
- **Verjongend:** Spinel
- **Verkoelend:** Bergkristal, Chalcedoon, Chrysocolla, Prasem, Sodaliet
- **Verkoudheid:** Aragoniet, Cacoxeniet, Chalcedoon, Labradoriet, Mosagaat, Rhyoliet, Tijgeroog
- **Verlamming:** Watermeloen toermalijn
- **Verlegenheid:** Dumortieriet, Andes opaal
- **Vernauwing in de bloedvaten:** Obsidiaan
- **Versnellen genezingsproces:** Moldaviet
- **Vervloekingen (bescherming tegen):** Tibetaanse zwarte kwarts, Zwarte toermalijn
- **Verwardheid:** Saffier
- **Verwerking emoties:** Opaal (vuur), Pietersiet
- **Verwerking verlies:** Amethyst, Pietersiet



- **Vitaliteit:** Agaat (vuur), Apatiet, Bergkristal, Calciet (oranje), Carneool, Enstatiet, Granaat, Magnetiet, Opaal (vuur), Robijn, Sneeuwkwarts, Toermalijn, Turkoois, Tijgerijzer
- **Vochtophopping:** Chalcedoon, Maansteen.

## W

- **Waarzeggen:** Ametrien, Goudberyl, Chrysoberyl, Obsidiaan (blauw), Seleniet, Stilbiet
- **Wagenziekte:** Malachiet
- **Wanen:** Saffier
- **Ware ik ontdekken:** Apofylliet, Obsidiaan, Versteend hout
- **Wensen doen uitkomen:** Orthoklaas
- **Werken met energie:** Apofylliet
- **Winterhanden en -voeten:** Obsidiaan, Hematiet
- **Witte bloedplaatjes:** Galeniet
- **Wraakgevoelens:** Brazilianiet, Eudialiet, Rhodoniet
- **Wratten:** Aventurijn, Peridoot.

## Z

- **Zelfacceptatie:** Chrysopraas, Epidoot, Eudialiet, Hiddeniet, Magnesiet, Morganiet, Prehniet, Rhyoliet, Rozenkwarts, Sodaliet
- **Zelfbeheersing:** Aventurijn, Heliotroop, Prasem Zelfbewustzijn: Koper, Onyx, Seleniet
- **Zelfdestructief gedrag:** Citrien, Larimar, Rhodoniet, Turkoois
- **Zelfexpressie:** Apatiet, Aquamarijn, Citrien, Kyaniet, Mosagaat, Saffier (blauw)
- **Zelfgenezend vermogen lichaam:** Chrysoberyl, Epidoot, Granaat, Larimar, Opaal, Fenakiet, Prehniet, Rutielkwarts, Septarie, Thuliet, Unakiet, Zonnesteen
- **Zelfinzicht:** Actinoliet, Agaat, Chalcedoon, Chrysocolla, Epidoot, Obsidiaan, Orthoklaas, Peridoot, Prehniet, Pyriet, Seleniet, Sodaliet, Tijgeroog
- **Zelfmedelijden:** Epidoot
- **Zelfmoordneigingen:** Rookkwarts
- **Zelfredzaamheid:** Jade
- **Zelfrespect:** Citrien, Hematiet, Hessoniet, Magnesiet, Morganiet, Mosagaat, Rhyoliet, Rozenkwarts, Sodaliet
- **Zelfstandigheid:** Chrysopraas, Lepidoliet
- **Zelfvertrouwen:** Agaat boom), Barnsteen, Bronziet, Calciet, Carneool, Chalcedoon, Chrysoberyl, Chrysopraas, Dumortieriet, Enstatiet, Eudialiet, Fluoriet, Grossulaar, Citrien, Hematiet, Labradoriet, Mosagaat, Sodaliet, Tanzaniet, Peridoot, Granaat, Sardonyx, Toermalijn, Topaas, Zonnesteen
- **Zelfverwezenlijking:** Citrien, Jade, Onyx, Topaas
- **Zenuwachtigheid:** Magnesiet
- **Zenuwen:** Amazoniet, Apofylliet, Chiastoliet, Dumortieriet, Kunziet, Okeniet, Rookkwarts, Saffier, Seleniet (vissestaart), Sugiliet, Toermalijn (watermeloen), Topaas
- **Zenuwpijn:** Carneool, Fluoriet, Kunziet, Lepidoliet

- **Zenuwstelsel:** Agaat (vuur), Amazoniet, Ametrien, Aventurijn, Jade, Morganiet, Onyx, Tijgeroog
- **Ziekte van Alzheimer:** Obsidiaan (blauw), Rozenkwarts Ziekte van Lyme: Barnsteen
- **Ziekte van Parkinson:** Opaal, Rozenkwarts
- **Zonnesteek:** Prasem
- **Zorgen (zorgeloosheid):** Amazoniet, Apatiet, Apofylliet, Aquamarijn, Barnsteen, Charoiet, Orthoklaas
- **Zorgzaamheid:** Septarie
- **Zuiverend:** Ametrien, Bergkristal, Chrysopraas, Opaal, Fenakiet, Rookkwarts, Saffier (blauw), Septarie, Sneeuwkwarts, Turkoois
- **Zwaarmoedigheid:** Zonnesteen
- **Zwak voelen:** Schalenblende
- **Zwangerschap:** Agaat (boom), Agaat (roze Botswana), Calciet (oranje), Maansteen, Mosagaat, Unakiet
- **Zwangerschapsbraken:** Calciet (oranje)
- **Zwanger worden, vruchtbaarheid vrouwen:** Carneool, Jade, Maansteen, Tangerine kwarts
- **Zwanger worden, vruchtbaarheid mannen:** Carneool, Granaat, Robijn, Robijn in zoisiet, Sfaleriet, Thuliet, Zinkiet
- **Zwarte magie afwerpen:** Tibetaanse zwarte kwarts, Zwarte toermalijn
- **Zwellingen:** Amethyst, Bergkristal, Prasem, Mosagaat, Sneeuwkwarts.



# Ciñsis

Mineralen Spiritualiteit Orgonite